

**Online-Kursplan**  
über Zoom

<b>Wann</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Was</b>	<b>Mit</b>
Montag	18:00-18:40	Yoga	Sophia
	19:00-19:40	Zumba	Franzy
Dienstag	18:00-19:00	Cardio Plus	Andrea
	19:00-20:00	Pilates	Andrea
Mittwoch	09:00-09:40	Body&Soul	Franzy
	18:00-19:00	Zumba Gold	Martina
	19:00-20:00	Step	Martina
Donnerstag	19:00-19:40	RückenFit	Sabrina
Freitag	19:00-19:40	BodyFit	Sophie
Samstag	09:00-09:40	Intervall	Volkan
	10:00-10:40	BauchBeinePo	Volkan
	11:00-11:40	BoxFitness	Nina
Sonntag	10:00-10:40	Yoga	Sabrina

Stand: 29.04.2021

Bei Fragen wendet euch bitte an Franziska Schramm.  
E-Mail: [geschaeftsstelle@sv-johannis07.de](mailto:geschaeftsstelle@sv-johannis07.de) oder

Tel: 0170/2866980