

Der SV Johannis 07 startet wieder durch!!!



Es geht wieder los!

Welche Kurse, wann stattfinden, was ihr beachten müsste und wann ihr da sein müsst, entnehmt ihr bitte der beigefügten „Zeitplanung“.

Die Kurse finden unter folgenden Hygienemaßnahmen statt, welchen Folge zu leisten ist. Die Übungsleiter sind dazu angewiesen, bei Zuwiderhandlung betreffende Personen der Halle zu verweisen.

Ihr kommt bitte ca. 10 Minuten vor Kursstart zur Datenaufnahme.

Datenaufnahme heißt:

- Ihr zeigt dem Trainer bitte Euren Impfpass wenn ihr geimpft seid. Dies wird dann in der Teilnehmerliste vermerkt, so dass ihr dies zukünftig nicht mehr machen müsst.
 - Ihr zeigt Euren Nachweise vor, dass Ihr genesen seid. Auch das wird in der Teilnehmerliste vermerkt und muss zukünftig nicht mehr vorgezeigt werden.
 - Beides sind Maßnahmen, sollten wir mit der Inzidenz wieder über 50 sein, dass wir uns den Schritt dann sparen dann zeitlich sparen.
 - Alle anderen tragen sich wie bisher in die Teilnehmerliste ein.
-
- Die Räumlichkeiten werden mit Mund-Nasen-Bedeckung betreten und verlassen.
 - Die Hände werden am Eingang zum Umkleidenflur desinfiziert.
 - Da ein Rundlauf gegeben sein muss, damit niemand die Wege der anderen kreuzt, bitten wir euch, den Schildern, die aufgehängt wurden, zu folgen.
 - Die Teilnehmer bringen ihre eigene Matte mit, und soweit für den Kurs erforderlich, eigene Hanteln. Sportgeräte von Verein müssen nach Benutzung gereinigt werden.
 - Die Umkleiden und Duschen sind nur für das Duschen nach dem Kurs geöffnet. Bitte kommt bereits in Trainingsklamotten zum Kurs. **(Details siehe unten)**
 - Toiletten sind mit Mund-Nasen-Bedeckung aufzusuchen und nach Benutzung zu desinfizieren.
 - Die Sportschuhe werden vor dem Halleneingang gewechselt. Bitte die Schuhe dann mit in die Halle nehmen.
 - Die Teilnehmer werden in der Halle auf Markierungen am Boden platziert und dürfen erst auf Aufforderung des Übungsleiters ihren Mund-Nasen-Schutz ablegen.
 - Es gilt während der ganzen Zeit der Abstand von mindestens 1,5 m.
 - Nach dem Kurs wird die Halle durch das Gerätetor in den Umkleideflur hinaus durch den Notausgang zwischen den Umkleiden verlassen.
 - Grüppchenbildung ist untersagt.

Fitness-/Kraftraum

Ihr kommt bitte ca. 10 Minuten vor Kursstart zur Datenaufnahme.

Datenaufnahme heißt:

- Ihr zeigt dem Trainer bitte Euren Impfpass wenn ihr geimpft seid. Dies wird dann in der Teilnehmerliste vermerkt, so dass ihr dies zukünftig nicht mehr machen müsst.
- Ihr zeigt Euren Nachweise vor, dass Ihr genesen seid. Auch das wird in der Teilnehmerliste vermerkt und muss zukünftig nicht mehr vorgezeigt werden.
- Beides sind Maßnahmen, sollten wir mit der Inzidenz wieder über 50 sein, dass wir uns den Schritt dann sparen dann zeitlich sparen.
- Alle anderen tragen sich wie bisher in die Teilnehmerliste ein.

Es gelten folgende Hygienemaßnahmen:

- In den Kraftraum dürfen max. 3 Sportler und die Verantwortliche.
- Es muss im Rundlauf trainiert werden.
- Zwischen den Trainierenden, müssen immer zwei Geräte freibleiben, so dass der Abstand von mindestens 1,5 m gewährleistet ist.
- Die Geräte müssen vor Sportlerwechsel von der Verantwortlichen desinfiziert werden.
- Die Sportler dürfen sich nicht länger als 60 Minuten im Fitness-/Kraftraum aufhalten.
- Die Räumlichkeiten werden mit Mund-Nasen-Bedeckung betreten und verlassen.
- Die Hände werden am Eingang zum Umkleidenflur desinfiziert.
- Damit niemand die Wege der anderen kreuzt, bitten wir euch, den Schildern die aufgehängt wurden, zu folgen.
- Die Umkleiden und Duschen werden nur zum Duschen (**Details siehe unten**) geöffnet. Bitte weiterhin in Sportklamotten kommen und die Sportschuhe vor Ort an den ausgewählten Plätzen tauschen.
- Toiletten sind mit Mund-Nasen-Bedeckung aufzusuchen und nach Benutzung zu desinfizieren.
- Es gilt während der ganzen Zeit der Abstand von mindestens 1,5 m.
- Die Räumlichkeiten sind durch den Notausgang zwischen den Umkleiden zu verlassen.
- Grüppchenbildung ist untersagt.

Terminbuchung für den Kraftraum unter geschaeftsstelle@sv-johannis07.de oder per Telefon bei Frau Schramm 0170/2866980.

DUSCHVORGANG:

- Da sich maximal 6 Personen (Kabine 2 Damen nur 5 Personen) gleichzeitig in der Umkleidekabine aufhalten dürfen, soll der Duschvorgang mit Hilfe der einzelnen Übungsleitern/Trainern getaktet werden.
- Ein detaillierter Duschplan, wann welche Gruppe in welcher Kabine duschen darf, hängt an den Umkleidetüren aus.
- Die Sitzbänke in den Kabinen sind mit „X“ gekennzeichnet, auf denen die Sportler sich aufhalten dürfen. Die Sitzbänke sind vor Verlassen der Kabine vom Sportler selbst zu desinfizieren.
- In der Dusche dürfen sich max. zwei Personen gleichzeitig duschen. Es wird die ganz Rechte und die ganz Linke Dusche verwendet.
- Um ein Entgegenkommen an der Türe auszuschließen, sind die sechs Personen dazu angehalten, die Umkleide gleichzeitig zu betreten und nach dem Duschen sofort zu verlassen (maximaler Aufenthalt 20 Minuten).
- Es gilt während der ganzen Zeit der Abstand von mindestens 1,5 m und das Tragen der Mund-Nasen-Bedeckung (außer beim Duschen selbst).

Teststationen in der Umgebung:

- **"Haus der Wirtschaft" der IHK**, Eingang Waaggasse: Montag bis Samstag 7.30 bis 16 Uhr

- **Schnelltestzentrum am Bielingplatz**, Bielingplatz, 90419 Nürnberg: Montag bis Freitag von 8 bis 18 Uhr, Samstag von 9 bis 17 Uhr, Sonntag von 9 bis 13 Uhr, Testungen mit und ohne Termin

- **SecOne Schnelltest-Station** am Westbad, Wiesentalstraße 41, 90419 Nürnberg: Donnerstag von 8 bis 17 Uhr, ohne Termin

- **BayernTestet Kölner Straße**, Kölner Straße 31, 90425 Nürnberg: Montag bis Freitag von 8 bis 18 Uhr und Samstag bis Sonntag von 9 bis 17 Uhr, Testungen mit und ohne Termin

- **Schnelltestzentrum der Johanniter-Unfall-Hilfe**, Johanniterstraße 3, 90425 Nürnberg: Montag bis Samstag von 8 bis 11 Uhr, Termine sind notwendig

- **Synic Teststation**, Kilianstraße 121, 90425 Nürnberg: Montag bis Samstag von 11 bis 19 Uhr, Testung ohne Termin, aber mit Online-Registrierung vorab

Für Fragen steht Frau Franziska Schramm unter der 0170/2866980 gern zur Verfügung.