

Zeitplan unserer Kurse

Stand: 19.07.2021

Tag	Trainer	Uhrzeit	Kurs	Bemerkung
Montag	Dani	09:15-10:15	Seniorengymnastik	
	Bärbl	15:30-16:15	Eltern-Kind-Turnen	nur mit Voranmeldung
	Bärbl	16:30-17:15	Eltern-Kind-Turnen	nur mit Voranmeldung
	Sophia	18:00-19:00	Yoga	
	Franzy S.	19:15-20:15	Zumba	
Dienstag	Franzy W.	15:30-16:15	Kindertanz	
	Franzy W.	16:30-17:30	Hip Hop	
	Andrea	18:00-19:00	Cardio Plus	
	Andrea	19:15-20:15	Pilates	ab 03.08.2021
Mittwoch	Franzy S.	09:00-10:00	Body & Soul	
	Martina	10:15-11:15	Zumba Gold	
	Franzy S.	17:40-19:00	Sarengue	enfällt am 21.07.21
	Martina	19:15-20:15	Step-Aerobic	
Donnerstag	Bärbl	15:30-16:15	Eltern-Kind-Turnen	nur mit Voranmeldung
	Bärbl	16:30-17:15	Eltern-Kind-Turnen	nur mit Voranmeldung
	Tina	18:00-19:00	Wirbelsäulengymnastik	
	Nina	19:15-20:15	BoxFitness	
Freitag	Sophie	19:00-20:00	BodyFit	enfällt am 30.07.
Samstag	Volkan	07:30-08:30	HiiT	
	Volkan	08:45-09:45	BBP	
Sonntag	Sabrina	08:30-09:30	Yoga Outdoor	an der Pegnitz

Bitte seit immer ca. 5-10 Minuten vor dem Kurs zur Datenaufnahme da. Danke!