



Weihnachts-Pause



Was	Wann	macht Pause am...
Seniorengym.	montags, 09:15 Uhr	29.12., 05.01.
Yoga	montags, 18:00 Uhr	22.12., 29.12., 05.01.
Zumba	montags, 19:00 Uhr	22.12., 29.12., 05.01.
StepPlus	dienstags, 18:15 Uhr	23.12., 30.12., 06.01.
Pilates	dienstags, 19:00 Uhr	23.12., 30.12., 06.01.
Body&Soul	mittwochs, 09:15 Uhr	24.12., 31.12.
Zumba Gold	mittwochs, 10:15 Uhr	24.12., 31.12.
Sarengue	mittwochs, 18:00 Uhr	24.12., 31.12.
Step Aerobic	mittwochs, 19:00 Uhr	24.12., 31.12.
Wirbelsäulengym	donnerstags, 18:00 Uhr	25.12., 01.01.
Spinning	freitags, 18:00 Uhr	19.12., 26.12., 02.01.
Intervall	samstags, 08:00 Uhr	20.12., 27.12., 03.01.
Bauch Beine Po	samstags, 09:00 Uhr	20.12., 27.12., 03.01.
Kindertanz	freitags, 15:30 Uhr	26.12., 02.01.,
HipHop	freitags, 16:15 Uhr	26.12., 02.01.,

*Wir wünschen Euch und Euren Familien erholsame Feiertage
und einen guten Start ins neue Jahr.*

*Bleibt gesund!
Euer Team vom SV Johannis 07*